

## **Памятка (информационное сообщение)**

**для обучающихся о социально-психологическом тестировании.**

**(ЕМ СПТ - 2023)**

Ежегодно проводится всероссийское тестирование социально значимых характеристик личности современных школьников и студентов. Тестированию подлежат обучающиеся всех без исключения общеобразовательных организаций и профессиональных образовательных организаций, а также образовательных организаций высшего образования.

Результаты тестирования позволяют определять, как наиболее сильные и ресурсные особенности личности обучающихся, так и особенности поведения в стрессовой или кризисной ситуации, различные формы рискованного поведения. Анализ результатов тестирования поможет организовать профилактические мероприятия для обеспечения психологического благополучия личности обучающихся, оказать им своевременную психолого-педагогическую помощь и поддержку.

### **Ребята, девушки и юноши!**

По всей России в образовательных организациях проводится процедура социально-психологического тестирования с целью выявления вашей психологической устойчивости в трудных жизненных ситуациях. Современный мир – сложен, многообразен и неоднозначен, он предъявляет ко всем нам порой совершенно неожиданные требования. Сложности могут возникнуть в самый неожиданный нами момент времени. Это и техногенные и природные катаклизмы, это и конфликты, и давление со стороны других людей, это возможность оказаться в ситуации, в которой вы никогда (даже мысленно) не думали оказываться (чрезвычайные ситуации, скученность, агрессия или насилие со стороны других, ситуации на дорогах и транспорте и т.д. и т.п.) Даже ожидаемые нами трудности (например: сдача экзамена, посещение врача, выбор того или иного жизненного решения) могут поставить любого человека в сложное психологическое состояние.

Каждый человек в жизни сталкивается с трудностями, но все их преодолевают по-разному. Кто-то может оказаться неготовым к сложностям, спастись, уйти в депрессию или ступор. В условиях трудных жизненных ситуаций нужно проявлять психологическую устойчивость. Научиться этому можно, если хорошо в себе разобраться.

Именно эту цель преследует СПТ – помочь вам взглянуть на себя «другими глазами», постараться показать Вам, какие у вас есть положительные ресурсы при столкновении с трудностями в жизни, а какие личностные качества могут помешать Вам в ваших действиях. Каждый из вас получит индивидуальный ответ: что может помочь именно Вам в жизни, какие ваши качества будут помогать вам справляться с проблемами, а какие – наоборот - могут вам помешать, сделать ситуацию еще более сложной. Понимание себя позволит избежать импульсивных, неконтролируемых решений, быть более подготовленным к возможным ситуациям риска.

При желании вы можете обсудить свои результаты с педагогом-психологом.

Обращаем ваше внимание, что СПТ является добровольным. В СПТ принимают участие только те обучающиеся в возрасте 15 лет и старше, которые дали письменное информированное согласие. Если обучающемуся нет 15 лет, он участвует в тестировании исключительно при наличии письменного информированного согласия одного из родителей (законных представителей). Уверены, что ваши родители не дадут такого согласия, если сам обучающийся будет категорически против.

Акцентируем ваше внимание, что СПТ с этого года проводится со значительными изменениями, меняются многие вопросы и их количество. Тестирования не надо бояться, конфиденциальность личных данных гарантируется! О результатах тестирования не узнают ни ваши сверстники, ни учителя, они сообщаются только лично Вам или родителям. СПТ – это лишь первый этап выявления затруднений, который поможет выполнять функцию «старта работы над собой», поэтому процедура тестирования очень важна, а участие в ней - необходимо.

Мы уверены, что вы способны самостоятельно сделать выбор и принятие вашего решения будет разумным!