* **Досуг**– свободный выбор личностью досуговых занятий, необходимый и неотъемлемый элемент образа жизни человека.
* **Досуговая деятельность**– это деятельность, осуществляемая в русле определенных интересов и целей, которые ставит перед собой человек.
* **Досуг**всегда рассматривается как реализация, интересов личности связанных с саморазвитием, самореализацией, общением, оздоровлением.



* Социальное самочувствие человека во многом зависит от его удовлетворенности своим свободным временем, от умения направлять свою деятельность в часы досуга на достижение общезначимых целей, реализацию своей жизненной программы, на развитие и совершенствование.
* **Организованный детский досуг**– важнейшая составляющая процесса воспитания.
* **Грамотно организованный досуг**– это в первую очередь профилактика правонарушений и бездуховности, эмоциональной бедности и интеллектуальной ограниченности.

Министерство образования Пензенской области

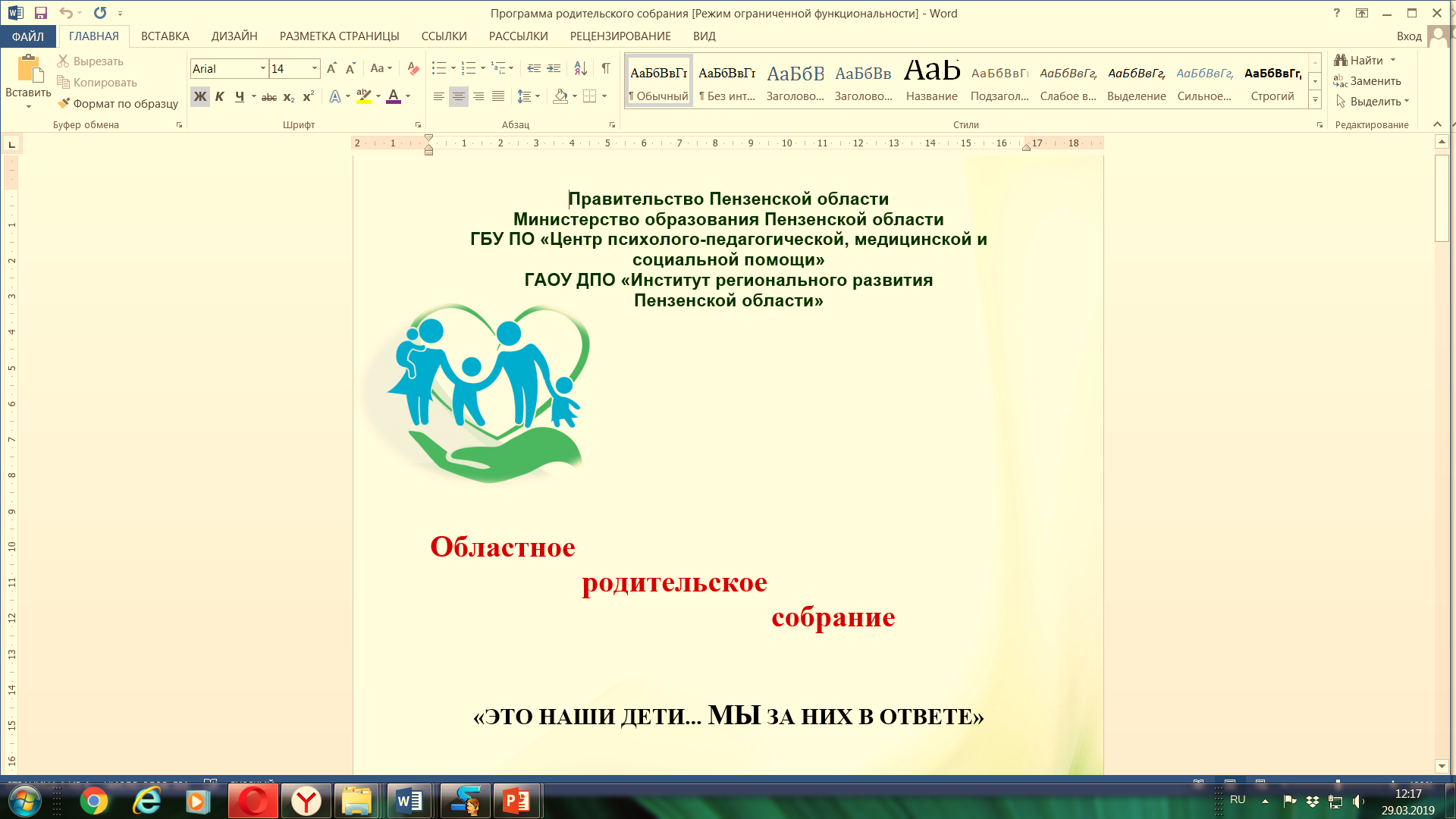
Государственное автономное образовательное учреждение дополнительного

профессионального образования

«Институт регионального развития Пензенской области»

**Рекомендации для родителей**

**по организации досуговой занятости учащихся**

****

**30 марта 2019г.**

**г. Пенза**

**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ**

1. Ознакомиться с содержанием информационного пространства в фойе школы, в частности с планом работы школы (в том числе на каникулах), графиками работы кружков, спортивных секций,мероприятиями, которые проводятся в спортивном зале, школьном стадионе, а также в учреждениях внешкольного воспитания и обучения.

2. Получить консультацию у классного руководителя по поводу планов организации внеурочной занятности класса.

3. Посетить при необходимости учителей-предметников, специалистов социально-педагогической и психологической службы, администрацию школы.

4. Предусмотреть возможность личного участия вместе с ребенком в общешкольных и внеклассных мероприятиях, а также в их организации, подготовке и проведении мероприятий.

5. Предусмотреть возможность личного участия вместе с ребенком в общешкольных и внеклассных мероприятиях в рамках реализации региональных проектов «Культурная суббота», «Культурный дневник школьника Пензенской области», «Малая Родина» и др.

6. Обеспечить пребывание детей, в том числе совместное, на свежем воздухе с учетом погодно-климатических  условий.

7. Вести учет времени работы ребенка на компьютере и просмотра телевизионных передач.

8. Обеспечить максимальную возможность совместного просмотра телевизионных передач художественного и познавательного характера с последующим обсуждением и комментариями.

9. Предусмотреть семейное посещение театров, кинотеатров, музеев, выставок, просмотров документальных фильмов о Пензенском крае в рамках телепроекта «Добро пожаловать в Пензенскую область».

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| F:\5 Буклеты\Культурная суббота\Рис. Коллаж Культурная суббота.png | F:\5 Буклеты\Культурная суббота\Рис. Культурный дневник.png |

**80 лет исполнилось Пензенской области в понедельник, 4 февраля. В этот день 1939 года на карте СССР появился новый регион.**

Ссылка на фильм:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZKfmE1ADmcA&feature=youtu.be>

# Добро пожаловать в Пензенскую область

Ссылки на телепроект:

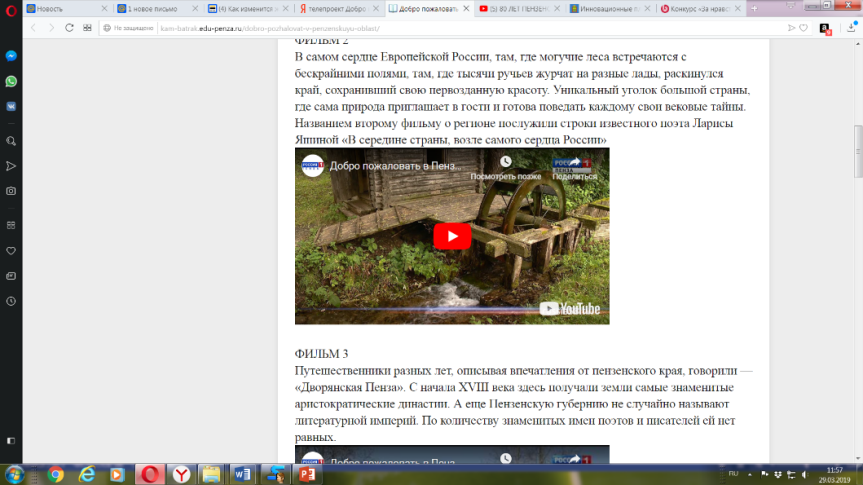
<https://www.youtube.com/watch?v=AzzjQoDVQF0>

<http://kam-batrak.edu-penza.ru/dobro-pozhalovat-v-penzenskuyu-oblast/>

**ФИЛЬМ 1**

**Телепроект «Добро пожаловать в Пензенскую область»**создан совместно с региональным министерством культуры, пензенским отделением Российского военно-исторического общества, при поддержке правительства Пензенской области. Премьера первого фильма состоялась на телеканале «Россия 1. Пенза» 2 сентября 2017 г.

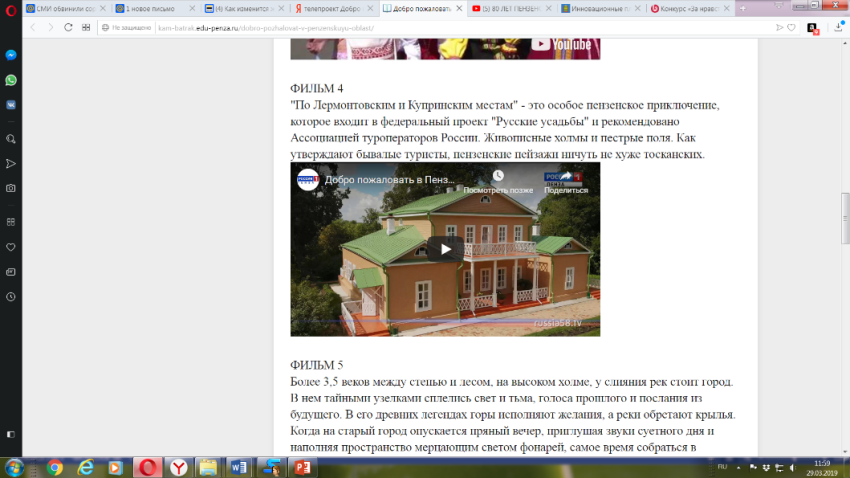
**ФИЛЬМ 2**

***В самом сердце Европейской России***, там, где могучие леса встречаются с бескрайними полями, там, где тысячи ручьев журчат на разные лады, раскинулся край, сохранивший свою первозданную красоту. Названием второму фильму о регионе послужили строки известного поэта Ларисы Яшиной «В середине страны, возле самого сердца России»

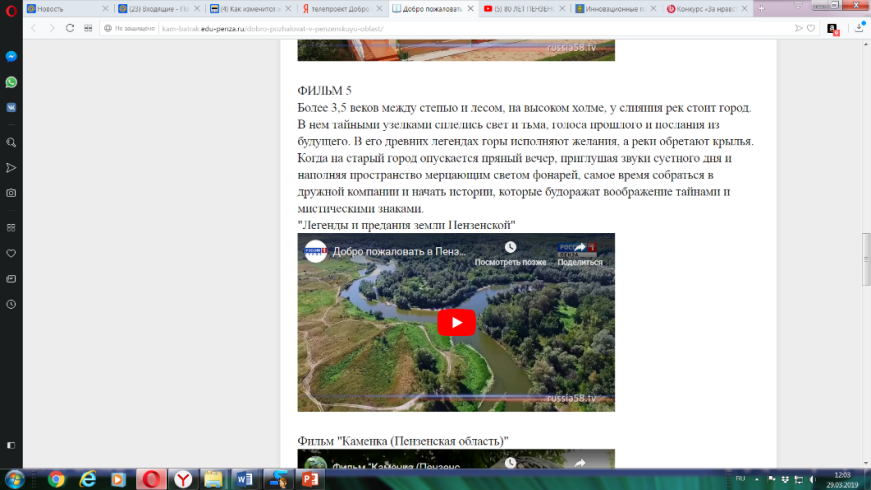
**ФИЛЬМ 3**

Путешественники разных лет, описывая впечатления от пензенского края, говорили – «Дворянская Пенза». С начала XVIII века здесь получали земли самые знаменитые аристократические династии. А еще Пензенскую губернию не случайно называют литературной империй. По количеству знаменитых имен поэтов и писателей ей нет равных.

**ФИЛЬМ 4**

***«По Лермонтовским и Купринским местам»***– это особое пензенское приключение, которое входит в федеральный проект «Русские усадьбы»и рекомендовано Ассоциацией туроператоров России. Живописные холмы и пестрые поля. Как утверждают бывалые туристы, пензенские пейзажи ничуть не хуже тосканских.

**ФИЛЬМ 5**

*** «Легенды и предания земли Пензенской».***Более 3,5 веков в между степью и лесом, на высоком холме, у слияния рек стоит город. В нем тайными узелками сплелись свет и тьма, голоса прошлого и послания из будущего. В его древних легендах горы исполняют желания, а реки обретают крылья. Когда на старый город опускается пряный вечер, приглушая звуки суетного дня и наполняя пространство мерцающим светом фонарей, самое время собраться в дружной компании и начать истории, которые будоражат воображение тайнами и мистическими знаками.