**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков**[**http://fskn.gov.ru**](http://s15021.edu35.ru/goto/index.php?go=s15004.edu35.ru/goto/index.php?go=www.faskn.gov.ru/)

На данном  сайте можно найти много полезной информации как ребенку, так и его родителям и учителям. Сайт содержит рекомендации тех родителей, которым уже пришлось столкнуться с проблемой наркомании.  Вы можете посмотреть фильмы по данной теме, принять участие в предлагаемых конкурсах. На сайте можно задать вопросы сотрудникам ФСКН России, ответы на которые обязательно получите.

**Лучший путь – это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком.**

* Учитесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.
* Умейте слушать. Поймите,  чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
* Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.
* Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
* Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников,  предлагающих наркотики.
* Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.
* Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе.

**ДОРОГИЕ МАМЫ И ПАПЫ!**

Мы растем, и растут вместе с нами вопросы, которые мы задаем Вам и всему миру взрослых:

* Что такое наркотики?
* Как они меняют состояние сознания? Как развивается зависимость?
* Зачем люди их употребляют (между прочим, уже в течение нескольких десятилетий)?
* И почему не употребляют?
* И как нам сделать правильный выбор?

Если мы не получаем от Вас ответа, который помог бы нам разобраться в этом вопросе, мы исследуем эту реальность сами.

***ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ***

* Бледность кожи
* Расширенные или суженные зрачки
* Покрасневшие или мутные глаза
* Замедленная речь
* Плохая координация движений
* Следы от уколов
* Свернутые в трубочку бумажки
* Шприцы, маленькие ложечки, капсулы. Бутылочки
* Нарастающее безразличие
* Уходы из дома и прогулы в школе
* Ухудшение памяти
* Невозможность сосредоточиться
* Частая и резкая смена настроения
* Нарастающая скрытность и лживость
* Неряшливость

**Эти симптомы являются косвенными. Для подтверждения злоупотребления наркотиками и зависимости от них необходима консультация врача-нарколога.**